ACTA N° 171

FECHA: Bogotá 18 de julio del 2024

HORA: 07:00 pm – 07:30 pm

LUGAR: Centro Cuidado Transitório Cundinamarca

TEMA: Socialización de autocuidado (Hábitos de higiene del sueño)

ASISTENTES:

- Equipo de primeros auxilios
- Personas Mayores

ORDEN DEL DÍA:

1. Bienvenida a las personas mayores
2. Socialización de autocuidado (Hábitos de higiene del sueño)
3. Finalización de la Socialización

DESARROLLO:

Durante la semana del mes julio del 2024 se reúne a las personas mayores en la sala de actividades, donde la auxiliar de enfermería indica la importancia de utilizar el tapabocas y la técnica del lavado de manos antes y después de cualquier actividad esto con el fin de mitigar el contagio de alguna enfermedad respiratoria. Así mismo se explica sobre la importancia de utilizar correctamente los elementos de aseo, el baño a diario, la presentación personal, esto con el fin de reforzar los buenos hábitos dentro del servicio.

El día 18 del presente mes se realiza la actividad lúdica, donde por medio de una charla comunicativa y un concéntrese se explica los hábitos de higiene del sueño.

Posteriormente se indica los objeticos del juego

- Aprender y reforzar hábitos saludables para un buen sueño.

- Mejorar la memoria y la concentración.

- Promover discusiones sobre la importancia del sueño y cómo mejorar su calidad.

Se indica sobre las tarjetas con las que vamos a trabajar, de igual manera se pegan en el tablero Mezclando todas las tarjetas y colócalas boca abajo en una cuadrícula. Las personas mayores toman turnos volteando dos tarjetas a la vez, intentando encontrar pares coincidentes (una

imagen y su correspondiente descripción). Si las tarjetas coinciden (la imagen y la descripción del mismo hábito), el jugador recoge el par y gana un punto.

- Si no coinciden, las tarjetas se vuelven a colocar boca abajo en la misma posición.

Cuando la persona mayor encuentra un par, debe explicar el hábito de higiene del sueño y cómo puede ayudar a mejorar la calidad del sueño.

- Esto refuerza el aprendizaje y abre la puerta a discusiones sobre experiencias personales y consejos adicionales. De igual manera continúa hasta que todas las tarjetas han sido emparejadas. Persona que tenga más tarjetas gana.

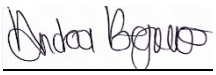
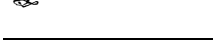
Finalmente, las personas mayores explican cada tarjeta que les correspondió de acuerdo con el tema que es el hábito del sueño. Se sensibiliza sobre la importancia de descansar y mantener la mente en blanco esto con el fin de fortalecer los buenas hábitos saludables.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
No se dejan compromisos		

CONVOCATORIA. No se propone una nueva reunión

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Andrea Bejarano	Auxiliar de enfermería	CCT Cundinamarca	
Javier Salamanca	Facilitador	CCT Cundinamarca	

Anexos: Registro y formato Asistencia

Elaboró: Andrea Bejarano

Responsable: Primeros Auxilios	Nombre de la actividad
Fecha: 18 de julio 2024	Socialización de autocuidado (Hábitos de higiene del sueño)
	
	

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-025
Versión: 2
Fecha: Memo 20240702223 - 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa	CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA
Nombre del coordinador	YEINY MARTINEZ
Nombre de quien registra el ingreso	JAYMIE SALAMANCA RAMIREZ

Fecha: 18-07-2024
Jornada: Día [ ] Noche [X]

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional	Nombre del Profesional	Nombre del Profesional	Nombre del Profesional
	TIPO	NUMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA Buenas practicas del cuidado	LINEA	LINEA	LINEA
1	CC	17049708	HENRY	ZAMBRANO			SI			
2	CC	41308070	AURA	ZAMORA			SI			
3	CC	1107533869	SAUL	MOSQUERA			NO			
4	CC	17129522	JUAN	NIÑO			NO			
5	CC	401195	ALFONSO	RIVERA			NO			
6	CC	3045396	JORGE	TRUJILLO			NO			
7	CC	2313698	JOSE	TORRIJOS			NO			
8	CC	19050070	REGULO	GUIOTT			NO			
9	CC	3345976	CARLOS	MORA			NO			
10	CC	72148209	FRANCISCO	SILVA			SI			
11	CC	5357095	MANUEL	ROSERO			NO			
12	CC	19067388	ARSENIO	SIERRA	NO FIRMA	SEGÚN CRUDO	NO			
13	CC	5248158	JOSE	PAZ			NO			
14	CC	14433715	LUIS	CALLEJAS			SI			
15	CC	17094057	SALOMON	MALDONADO			NO			
16	CC	14209165	JOSE	JARAMILLO			NO			
17	CC	17077757	LUIS	CASTELLANOS			NO			
18	CC	14445224	ALEJANDRO	VALENCIA			SI			
19	CC	1909123	WILLIAM	GONZALEZ			SI			
20	CC	17132844	ALVARO	RODRIGUEZ			NO			
21	CC	3281474	ROBERTO	OSPINA			NO			
22	CC	11290490	ARISTOBULO	RICO			SI			
23	CC	7503494	DORIAN	MARTINEZ			NO			
24	CC	19062898	MISAEL	LOZANO			NO			
25	CC	3295130	HERNANDO	ARIAS			SI			

Powered by CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

Nombre del coordinador: YEIMY MARTINEZ

Nombre de quien registra el ingreso: JAVIER SALAMANCA RAMIREZ

Fecha: 18-07-2024

Jornada: Día ☐ Noche X

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	ASISTENCIA ACTIVIDADES			
			INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA				Nombre del Profesional	Nombre del Profesional	Nombre del Profesional	Nombre del Profesional
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LÍNEA Buenas practicas	LÍNEA	LÍNEA	LÍNEA
26	CC	19052573	LUIS	VARELA			NO			
27	CC	19092376	LUIS	CESPEDES			SI			
28	CC	19072609	LUIS	JIMENEZ			SI			
29	CC	41483819	ROSALIA	PAZ			NO			
30	CC	41495683	CONSUELO	PARADA			NO			
31	CC	41555372	RUBIELA	ROZO			SI			
32	CC	61574931	ANA	RUIZ			NO			
33	CC	65495056	NUBIA	LOPEZ			NO			
34	CC	20398332	BERTHA	TORRES			SI			
35	CC	77027742	GORGE	POLO			NO			
36	CC	51690865	MARIA	OZANO			NO			
37	CC	51865419	LUISA	MAYORGA			SI			
38	CC	10079884	ALBERTO	GIRALDO			NO			
39	CC	79264049	MIGUEL	CADENA			NO			
40	CC	93345701	GUILLERMO	LAMPREA			SI			
41	CC	19388406	JAVIER	CASTAÑEDA			NO			
42	CC	19281379	EFRAIN	ARROYO			SI			
43	CC	19191441	CARLOS	ARIAS			NO			
44	CC	19167775	FRANCISCO	RODRIGUEZ			SI			
45	CC	13456249	JOSE	ZAPATA			SI			
46	CC	70053780	LUIS	VERA			SI			
47	CC	19167009	ABELARDO	RIVERA			SI			
48	CC	19415459	HELMER	GUTIERREZ			NO			
49	CC	19176561	LUIS	DAVILA			NO			
50	CC	3939279	SALVADOR	SIERRA			NO			

Powered by CamScanner